

Ahman Pojat on v. 1957 perustettu urheiluseura, jonka tarkoitus on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella (Juuan eteläosa). Perustamiskokous pidettiin 14.3.1957 ja yhdistysrekisteröinti saatiin 30.3.1957. **Ensi vuonna Ahman Pojat täyttää siis 70 vuotta!**

Historiansa aikana seura on tukenut erilaisia liikuntamuotoja (mm. yleisurheilua, jää- ja jalkapalloa, tennistä, hiihtoa, juoksua ja kuntourheilua) sekä harraste- että kilpaurheilutasolla. Nykyään seura on keskittynyt kaikenikäisten kuntoliikunnan tukemiseen ja kahden liikuntatapahtuman järjestämiseen: Ahmanhiihto ja Ahmanjuoksu.

Toiminta:

Ahman Pojat tunnetaan erityisesti perinteisen Ahmanhiihto-tapahtuman järjestämisestä. Tänä vuonna Ahmanhiihto jouduttiin perumaan lumen vähyyden vuoksi, joten katseet suuntautuvat jo ensi talven hiihtoon. Pitkäaikaisen Ahmanhiihdon johtajan Sauvo Hiltusen jäätyä taustajoukkoihin, ovat hiihdon järjestämisestä ottaneet johtovastuun Hanna Kähkölä, Jenni Leppänen ja Sirpa-Liisa Pääkkönen.



Kuvassa Sakari Siponen ja Mauno Hiltunen, Vaarojen Ahmat eli 50 vuotta talkootyötä kunniakirjat sekä keskellä Sauvo Hiltunen.

Ahmanhiihto yhdistää kyläläisiä perinteiseen talkootyöhön ja kaikki halukkaat ovat tervetulleita mukaan! Talkoissa riittää erilaisia tehtäviä: ruoka- ja siivoushuoltoa, latujen ylläpitoa ja paperihommia, hiihtäjien kanssa jutustelua tai vaikkapa vain mukana olemista. **Kaikille löytyy paikka.** Ahmanhiihto tunnetaan sen lämpöisestä, leppoisasta ja iloisesta tunnelmasta, sekä hyvästä talkoohengestä, joka välittyy myös hiihtoon osallistuville! **Talkoolaisille järjestetään noin viikko hiihdon jälkeen "karonkka", jossa arvioidaan yhdessä hiihtoja ja muistellaan / muistetaan tapahtumaa.**



Kuvat: Talkoolaisten yhteinen ruokailu v.2025 Nunnalahden Kivikylän Kantiinissa.



Talviaikaan seura ylläpitää **Ahmovaaran latua** talkoovoimin ja vuosittain on pyritty järjestämään lapsille perinteiset Nappulahiihdot. Tänä vuonna lumen vähyys hankaloitti latujen ylläpitoa, mutta toivotaan parempaa talvea ensi vuonna! Ahmovaaran vanhan koulun pihalla on **jääkiekkokaukalo**, jota kunnostetaan kesällä - tule mukaan!

51.Ahmanhiihto (12. - 13.3.2027) ja 10.Ahmanjuoksu (22.8.2026)

Ahmanjuoksu täyttää tänä vuonna 10 vuotta. Tervetuloa osallistumaan tai talkoilemaan! Talkoissa merkataan reitit ja valmistellaan kisapaikka, huolehditaan mehupisteitä juoksun aikana, otetaan kuvia ja "sometetaan" ja jutustellaan mukavia juoksijoiden kanssa. **Ilmoittaudu mukaan ja haetaan sinulle sopiva homma tai tule muuten vain mukaan kisakahvioon.** Juoksumatkat ovat 10 ja 20 km, ja lapsille järjestetään oma, ilmainen tapahtuma aikuisten kisan kyljessä. Ahmanjuoksuun voit tulla joko kilpailemaan tai voit osallistua kuntosarjaan ilman ajanottoa. Monikäyttötalo toimii tänäkin vuonna kisakeskuksena, ja piha-alueella on kahvila, jossa katsojatkin pääsevät nauttimaan kisatunnelmasta.



Kuntoliikunta

Monikäyttötalo Ahmovaarassa palvelee kaikkia lähialueen asukkaita sekä liikunnan että kulttuuritapahtumien mahdollistajana. Käyttöoikeuden tilojen omatoimikäyttöön saa maksamalla kausimaksun (<https://kolinseutulaiset.fi/monikayttotalo>). Ahman Pojat on ollut mittavasti mukana rakentamassa Monikäyttötaloa ja seuran jäsenet saavat kausimaksusta alennusta. Liikuntasaliin voi varata oman vuoron tai käyttää yläkerran kuntosalia vapaasti. Talolla on myös pingispöytä ja mailoja sekä ulkona frisbee-kori harjoitteluun. Kannattaa siis liittyä jäseneksi!

Ahman Pojat järjestää Monikäyttötalolla myös yhteisiä liikuntavuoroja (ajat voivat vaihdella), joihin pääsee mukaan kausimaksulla (tai 10€/kerta):

TI klo 18-20 Lentopallo

KE klo 18-19.30 Lentopallo (matalan kynnyksen vuoro)

KE klo 18-20 Lentopallo

LA klo 17-18 Saunasähly

SU klo 17-18.30 Perhesähly

Koulun taakse entiselle kuntoradalle on rakennettu **Frisbeegolf**-kenttä, jonka käyttö on ilmaista. Kenttätiedot löytyvät opastetauluilta koulun pihalta. Jos halukuutta on, Ahman Pojat voi järjestää perehdytystä frisbeegolfiin, ota yhteyttä.



Kuva: Monikäyttötalo Ahmanhiihdon v.2025 aikaan.

Ahman Pojat järjestää jäsenilleen ja muille halukkaille kevät - ja kesäjumppaa, mukaan pääset jäsenmaksulla ja maksamalla Monikäyttötalon kausimaksun (1/2 vuotta tai koko vuosi) tai maksamalla 10€/kerta. Kuntoliikunta toteutuu 20 kertaa kevään ja kesän aikana, vetäjänä toimii Tuija Gröhn.

Tervetuloa Monikäyttötalolle torstaisin klo 17.30-18.30! Lisätietoja: ahmanpojat@gmail.com

Hallituksen v. 2025-2027 kokoonpano:

Hanna Kähkölä, puheenjohtaja

Sirpa-Liisa Pääkkönen, varapuheenjohtaja

Niko Simonen, Emmi Simonen, Petri Simonen, Sari Vartiainen, Jani Pakarinen

Tule mukaan:

Ahman Pojat ry:n jäseneksi voit liittyä ilmoittamalla yhteystietosi ahmanpojat@gmail.com ja maksamalla jäsenmaksun: Aikuiset 15€ / vuosi ja lapset 10€ / vuosi TAI Perhe 30€ / vuosi (muista ilmoittaa kaikkien perheenjäsenten tiedot!). Maksaa voit joko verkkokaupassa (ahmanhiihto.fi) tai suoraan tilille FI65 5086 1240 0029 76 / Ahman Pojat ry (OKOYFIHH).